

## RHEUMA-LIGA RHEINLAND-PFALZ UND CORONA

# Gemeinsam durch die Krise kommen!

**Ein Jahr ist es nun her, dass das Thema „Corona“ uns in Europa zu beschäftigen begann. Mit bald dramatischen Folgen – auch für die Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz: Am 16. März 2020 musste der Landesverband alle gemeinschaftlichen Aktivitäten einstellen.**

Das Funktionstraining für rheumakranke Menschen, die Treffen der Gruppen, all dies fiel vollständig aus. Die Beratung und der Austausch per Telefon und E-Mail waren und sind zwar weiterhin möglich. Videochats und -konferenzen waren anfangs für die meisten neu, heute werden sie vielfach genutzt. Doch diese Wege der Kommunikation können die Angebote der gemeinsamen Bewegung und Begegnung nicht ersetzen.

Nach einem kurzen Wiedereinstieg in das Funktionstraining im vergangenen Sommer kam im November der zweite Teil-Lockdown. Und nicht nur die gesundheitlichen, auch die wirtschaftlichen Folgen der Corona-Krise treffen zahlreiche Menschen. Für viele Branchen und Personengruppen gibt es staatliche Unterstützung, sogenannte Rettungsschirme und Überbrückungshilfen. Der Landesverband Rheinland-Pfalz und der Bundesverband

der Deutschen Rheuma-Liga nutzen alle politischen Kanäle, um auch das Fortbestehen der Rheuma-Liga sicherzustellen.

Bereits am 13. Mai 2020 hat der Vorstand des Landesverbandes umfangreiche Maßnahmen zur Existenzsicherung der Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz beschlossen. Um Kündigungen für die Mitarbeiter/-innen in der Landesgeschäfts- und Beratungsstelle zu verhindern, gilt seit Juni 2020 Kurzarbeit. Im Haushalt des Landesverbandes wurden sämtliche Ausgaben überprüft und wo möglich reduziert.

Die „Drittel-Lösung“ für Kurse zur Gesundheitsförderung ist noch bis mindestens 31. Mai 2021 ausgesetzt. Die Selbstzahler-Pauschale für Mitglieder, die am Funktionstraining teilnehmen, wurde ab Januar 2021 erhöht: Für die Trockengymnastik (30 Minuten Therapiezeit) werden seit Anfang dieses Jahres 90 Euro für ein halbes Jahr fällig, für die Wassergymnastik (30 Minuten Therapiezeit) 144 Euro.

Mit diesen Maßnahmen können wir alle dazu beitragen, dass unsere Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft weiter besteht. Wir setzen alles daran, dass wir gemeinsam und so gesund wie möglich durch diese schwere Zeit kommen. ←

## EDITORIAL

*Liebe Leserinnen  
und Leser,  
liebe Mitglieder,*

hoffentlich sind Sie in – und trotz – der Corona-Pandemie gut ins neue Jahr gestartet! Vorab möchte ich ein großes Lob und vielen Dank aussprechen an die Mitarbeiter/-innen der Geschäftsstelle, an alle Mitglieder, die ehrenamtlich in den Arbeitsgemeinschaften tätig sind, sowie den Mitgliedern des Vorstands unseres Landesverbandes. Wir alle haben in dieser schwierigen Zeit mehr Arbeit zu bewältigen und uns umstellen müssen. Auch den Therapeutinnen und Therapeuten gilt unser Dank für die Unterstützung. Viele Arbeitsgemeinschaften haben im Sommer 2020 unter Einschränkungen wieder mit dem Funktionstraining begonnen. Diese Phase endete im Spätherbst wegen der erhöhten Fallzahlen und Schließung von Therapiestätten. Wir werden in dieser Corona-Pandemie weiter mit Einschränkungen und sich ändernden Bestimmungen rechnen müssen. Das ist nicht einfach – aber ich wünsche Ihnen und uns allen, dass wir diese Zeit so gesund wie möglich überstehen.



Ihre  
**ANITA  
BUSCHBAUM**

## AKTION SCHRITTMACHER – SAVE THE DATE!

# Mit Rheuma weitwandern

Vor mehr als zwei Jahren hat Marion Riedel eine lange Wanderung durch Deutschland begonnen. In zahlreichen Etappen führt ihr Weg sie von der dänischen Grenze im Norden bis zum Bodensee im Süden – und im Mai 2021 durch Rheinland-Pfalz.

Mit ihrer „Aktion Schrittmacher – mit Rheuma weitwandern“ will Marion Riedel nicht nur etwas für ihre eigene Gesundheit tun. Wichtig ist ihr auch, damit auf das Thema Rheuma und besonders auf seltene rheumatische Erkrankungen aufmerksam zu machen. Vom 5. bis zum 10. Mai wird sie in Rheinland-Pfalz unterwegs sein. Dabei sind „Mitgehende“ willkommen, die einzelne Teilstücke oder sogar mehrere Etappen mit ihr wandern.

Von Montabaur aus wird es in fünf Etappen über Welschneudorf, Nassau,



Marion Riedel auf einer ihrer Wander-Etappen

Obernhof und Laurenburg nach Balduinstein gehen. Die folgende Etappe wird von dort auf dem Lahnhöhenweg über Diez bis ins hessische Limburg führen.

Über die Aktion wird mobil Rheinland-Pfalz berichten; weitere Informationen sind auch auf [www.aktion-schrittmacher.de](http://www.aktion-schrittmacher.de) zu finden. ←

Foto: privat

## ARBEITSGEMEINSCHAFT MAINZ

# Gesprächskreis als Video-Treff

**Die Corona-Pandemie erfordert in vielen Bereichen das Testen und Beschreiten neuer Wege. So hat der Gesprächskreis Fibromyalgie der örtlichen AG Mainz im Herbst begonnen, die Treffen online und per Video zu veranstalten, damit die Mitglieder sich austauschen können.**

Weil Gesprächskreise mit persönlicher Anwesenheit seit Mitte März 2020 nicht mehr möglich waren, suchte die Gruppe nach Alternativen für den Kontakt. Am 1. Oktober fand der erste Video-Gesprächskreis statt. Christiane Solbach, die Leiterin des Gesprächskreises, hatte mit Unterstützung von Vanessa Kost, Referentin für Beratung und Coaching im Landesverband, die nötigen Rahmenbedingungen geschaffen, um sich „im Netz“ zu treffen.

Im Vorfeld waren datenschutzrechtliche Fragen zu klären, und es wurde eine Plattform im Internet gesucht, die sicher, aber auch für alle einfach zu benutzen ist. Für die Teilnahme braucht man neben dem Internetzugang ein Mikrofon und eine Kamera. Beide sind meist in PCs oder Tablets bereits eingebaut. Dann erhielten alle Teilnehmer eine Einladung, mit der sie Zugang in den virtuellen Raum bekamen.

Was sich zunächst kompliziert anhörte, war schließlich einfach zu handhaben,

und die Freude war groß, als eine Teilnehmerin nach der anderen in dem virtuellen Raum eintraf. Mit sieben Teilnehmern war die Gruppe angenehm klein, denn jede Person wollte erzählen und zuhören, berichten und Fragen stellen. Mehr als anderthalb Stunden lang wurde diskutiert, und es tat richtig gut, sich dabei sehen zu können. Die Rückmeldungen der Teilnehmer waren durchweg positiv, alle freuten sich auf eine baldige Wiederholung.

### Mitmach-Mutmach-Mails

Mit den Teilnehmern des Gesprächskreises Fibromyalgie in der öAG Mainz wird in Corona-Zeiten per Telefon, aber auch per E-Mail Kontakt gehalten. Regelmäßi- →

→ ge Mitmach-Mutmach-Mails versorgen sie mit interessanten Hintergrundinformationen zur Erkrankung, aber auch Gedankenanstößen, Fibro-Rätseln und Wohlfühl-Tipps.

Wie alle Rheumatiker leiden auch viele „Fibros“ immens unter den coronabedingten Einschränkungen, der Einsamkeit und den vielen Regeln und Richtlinien. Um eine gewisse Stabilität der Gruppe aufrecht zu erhalten und den Kontakt nicht zu verlieren, ist es daher sehr wich-

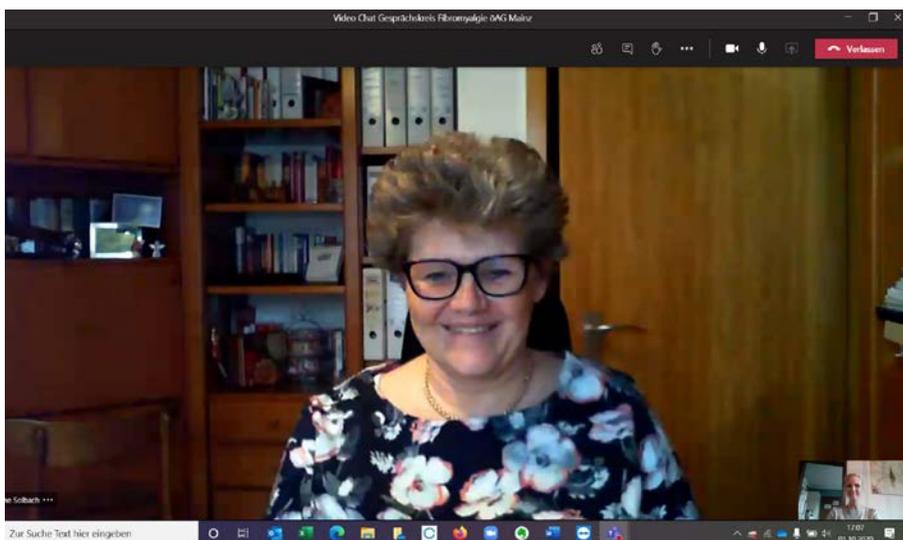
tig, sich auszutauschen. Die Mails und vor allem die Video-Gesprächskreise sind eine sehr gute Möglichkeit, in Kontakt zu bleiben und das Gefühl des Zusammenhalts der Gruppe nicht zu verlieren.

Falls Sie Interesse daran haben, sich mit Ihrer Gruppe auch in einem Video-Gesprächskreis zu treffen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des Landesverbandes, Frau Vanessa Kost, Telefon 0671 8340456 oder Mail [kost@rheuma-liga-rlp.de](mailto:kost@rheuma-liga-rlp.de). ←

## Veranstaltungen des Landesverbandes

Weil in diesen Zeiten die Hygiene- und Distanzregeln immer wieder angepasst werden müssen, ist die langfristige Planung von Veranstaltungen schwierig. Aktuelle Hinweise zu den Terminen der Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz finden Sie daher auf unserer Website.

- Die Delegiertenkonferenz des Landesverbandes ist für Freitag, den 16. April 2021 (in Bretzenheim/Nahe) geplant.
- Informationen zu Seminaren und Patientenschulungen sind ebenfalls online zu finden. Denn auch hier gilt, dass die Termine, abhängig von der aktuellen Lage, teilweise kurzfristig geändert (oder auch abgesagt) werden müssen.
- Auch Termine und weitere Informationen der örtlichen Arbeitsgemeinschaften sind im Internet abrufbar. [www.rheuma-liga-rlp.de](http://www.rheuma-liga-rlp.de)



Christiane Solbach im Video-Chat

Foto: privat

## Mitgliedsbeitrag steuerlich absetzbar

**Der Mitgliedsbeitrag des Landesverbandes Rheinland-Pfalz e.V. der Deutschen Rheuma-Liga ist gemäß § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG als Spende absetzbar. Die Gemeinnützigkeit wurde zuletzt am 28.06.2018, Liste 534, festgestellt.**

Mitglieder, die den Jahresbeitrag für die Deutsche Rheuma-Liga von der Lohn- oder Einkommensteuer absetzen wollen, können diese Bescheinigung bei ihrem Finanzamt einreichen. Sie gilt zusammen mit dem Kontoauszug als Beleg für die Finanzbehörden.

## KYLLBURG

### Dank für langjähriges Engagement

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft Kyllburg hat sich Ende 2020 aufgelöst. Die kleinste öAG im Landesverband mit zuletzt 13 Mitgliedern wurde am 4. November 1991 gegründet. Infolge der Corona-Pandemie konnte die Trockengymnastik nicht mehr stattfinden. Zum Jahreswechsel hat die Arbeitsgemeinschaft nun aus gesundheitlichen und Altersgründen die Auflösung beschlossen. Ein großer Dank gilt dem bisherigen Vorstand der öAG Kyllburg, vor allem dem Ehepaar Friedel und Wiltrud Mathey für ihr fast 30-jähriges ehrenamtliches Engagement in der Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz.

### Jahresbeitrag 2021

Den jährlichen Mitgliedsbeitrag für die Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz hat der Landesverband – bei den Mitgliedern, die per Lastschrift zahlen – im Januar 2021 abgebucht. Wenn Sie den Beitrag noch überweisen, beachten Sie bitte, dass die Zahlung bis spätestens **15. Februar** fällig ist. Bei geringen Einkünften (niedrige Rente, Hartz IV, Grundsicherung) besteht die Möglichkeit der Beitragsbefreiung. Weitere Informationen erhalten Sie von der Geschäftsstelle des Landesverbandes.

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

# Thea Veeh in Mainz geehrt

**Ihren 90. Geburtstag konnte Thea Veeh, Gründungsmitglied und langjährige ehrenamtliche Mitarbeiterin der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Mainz, im Oktober feiern. Ein großes Fest hat die öAG nicht veranstalten können, aber persönliche Glückwünsche waren dennoch möglich.**

Not macht erfinderisch, besonders in schwierigen Zeiten wie diesen: Es gilt einerseits, sich an die Corona-Regeln zu halten, doch Jubilare sollen auch in dieser Zeit nicht vergessen werden. So dachte sich die öAG Mainz einen neuen Weg aus – die Vorsitzende Benedikte Scherer stellte eine kleine Delegation zusammen, die Thea Veeh gemeinsam gratulierte. Dafür wurde sie vor die Haustür „geloct“.

Über diese Überraschung freute sich Thea Veeh sehr. In frischer Luft, mit Maske und Abstand, nahm sie die Glückwünsche entgegen. Mit dabei war auch Adelheid Kasper, ebenfalls Gründungsmitglied und seit 43 Jahren in der Rheuma-Liga. Aus dem ersten Treffen der beiden bei der Gründung der Mainzer Arbeitsge-

meinschaft entstand eine langjährige Freundschaft. Sie haben oft zusammen am Funktionstraining teilgenommen, ehrenamtlich gearbeitet und gefeiert.

Diese freundschaftliche Verbindung haben die beiden schwer an rheumatoider Arthritis erkrankten Damen all die Jahre aufrecht erhalten. Thea Veeh er-

zählte, dass sich über die Rheuma-Liga wundervolle Begegnungen und Kontakte ergeben haben und sie so manche frohe Stunde dabei erlebt habe. Der Zusammenhalt und die Unterstützung durch andere Betroffene würden ihr auch jetzt noch sehr gut tun und ihr Herz erfreuen. ←



Thea Veeh (2. von rechts) freute sich sehr über die Glückwünsche der öAG Mainz zu ihrem 90. Geburtstag

Foto: privat

## Das Thema Datenschutz

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten der Mitglieder hat eine hohe Priorität für den Landesverband. In unserer Datenschutzerklärung informieren wir über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten in der Mitglieder- und Beitragsverwaltung sowie bei der Kommunikation mit den Mitgliedern. Sie regelt auch die Rechte und Pflichten, die sich aus den Bestimmungen der DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung) ergeben. Die Datenschutzerklärung ist beim Landesverband erhältlich und auch online abrufbar: [www.rheuma-liga-rlp.de](http://www.rheuma-liga-rlp.de)

## Info-Verteiler des Landesverbandes

Die Rheuma-Liga Rheinland-Pfalz informiert nicht nur über ihre Website aktuell über wichtige Themen aus dem Landesverband und seinen örtlichen Arbeitsgemeinschaften. Auch über unseren E-Mail-Verteiler können Sie aktuelle Nachrichten und Tipps, Veranstaltungshinweise und mehr erhalten. Dieser Info-Verteiler ist kostenlos und kann jederzeit widerrufen werden. Wenn Sie interessiert sind und ihn bestellen möchten, senden Sie bitte eine Mail an: [infoverteiler@rheuma-liga-rlp.de](mailto:infoverteiler@rheuma-liga-rlp.de)

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Deutsche Rheuma-Liga,  
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.  
Schloßstraße 1  
55543 Bad Kreuznach  
Telefon 0671 83404-50  
Fax 0671 83404-60

### Bankverbindung/IBAN:

DE05 5609 0000 0002 0635 82  
Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück eG  
[www.rheuma-liga-rlp.de](http://www.rheuma-liga-rlp.de)  
E-Mail: [info@rheuma-liga-rlp.de](mailto:info@rheuma-liga-rlp.de)

### Verantwortlich für den Inhalt:

Margit Schmalhofer (Geschäftsführerin)

Redaktion: Christian Feldhaus

Auflage: 17.500