

## AUS DER REGION



Marion Riedel und Silke Engel auf der ersten Tour-Etappe.

Foto: Bohlen

### Wandern gegen Unwissenheit

**Flensburg** (mb) – Wie weit Marion Riedel mit ihrer Aktion „Schrittmacher“ durch das Land kommen wird, kann sie nicht vorsehen: Sie ist von mikroskopischer Polyanginitis betroffen, einer seltenen Vaskulitis-Variante aus dem rheumatischen Formenkreis, von der in verschiedenen Formen etwa 2 Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind, erklärt die 1. Vorsitzende der Selbsthilfegruppe Vaskulitis, Silke Engel. Nun wandert die Bremerin auf 10 Etappen bis nach Kiel und lädt zum Mitwandern und Austauschen ein: Alle Informationen dazu gibt es auf [www.aktion-schrittmacher.de](http://www.aktion-schrittmacher.de). Eine gute Gelegenheit für betroffene und Angehörige,

sich aktiv mit Vaskulitis auseinanderzusetzen und in Bewegung zu bleiben. „Ich habe diese Krankheit und nicht sie mich“, sagt Marion Riedel und macht sich trotz täglich neuer körperlicher Beschwerden gern auf den Weg: „Wir möchten auf dieses Krankheitsbild aufmerksam machen, das kaum jemand kennt; selbst Hausärzte sind hier oft überfordert, zu unspezifisch sind die Symptome.“ Die erste Etappe führte sie auf dem Europawanderweg E1 von der Dänischen Grenze bis nach Flensburg: „Neun Kilometer sind schon weit für mich, aber ich hoffe, anderen damit ein Beispiel geben zu können und natürlich auf interessierte Mitwanderer.“