

Kiel/Lübeck, 16. August 2018

Vom Campus Kiel zum Campus Lübeck: Aktion Schrittmacher lädt zum Mitwandern ein

Am Mittwoch, 22. August, lädt Rheuma-Patientin Marion Riedel (55) zu einer Wanderung von Kiel nach Lübeck ein, mit der sie im Rahmen der „Aktion Schrittmacher“ auf rheumatische und seltene Erkrankungen aufmerksam machen möchte. Neben der Bewegung soll die Aktion auch den Austausch unter den Mitwanderern fördern.

2015 wurde bei Marion Riedel mikroskopische Polyangiitis diagnostiziert, eine seltene rheumatische Autoimmunerkrankung. Bewegung und ihre Philosophie „ich habe Polyangiitis und sie hat nicht mich“, halfen ihr im Umgang mit der Erkrankung. „Ich habe gelernt mit der Wundertüte Körper umzugehen und mein Leben neu ausgerichtet. Ein Teil davon ist die Aktion Schrittmacher, mit der ich Deutschland von Norden nach Süden durchwandere“, sagt Marion Riedel. Im Mai 2018 startete Marion Riedel ihre Wander-Tour an der dänischen Grenze nahe Flensburg. 2024 möchte sie am 29. Februar in Konstanz am Bodensee ankommen.

Ein Etappenabschnitt ist die Strecke Kiel - Lübeck, wo sie jeweils am Campus des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein starten und ankommen wird. „Jeder, der eine oder mehrere Etappen mitwandern will, ist herzlich eingeladen.“ Kurzentschlossene können sich unter 0170-7568837 bei Marion Riedel melden.

Während Andrea Steinbach, Fachärztin in der Rheumatologie in Kiel an der Klinik für Innere Medizin I, Marion Riedel gegen 15 Uhr am Campus Kiel mit Wasser und vitaminreicher Kost verabschiedet, wird Prof. Dr. Gabriela Riemekasten, Direktorin der Klinik für Rheumatologie in Lübeck, die Wanderbegeisterte am dortigen Campus in Empfang nehmen. „Das ist wirklich eine großartige Aktion von Frau Riedel, denn der richtige Umgang mit der Krankheit ist enorm wichtig“, sagt Prof. Riemekasten. „Sein Schicksal in die Hand zu nehmen, kann helfen mit der Krankheit umzugehen. Neben einer ausgewogenen Ernährung und dem Verzicht auf bestimmte Lebensmittel können gemeinschaftlicher Sport und Bewegung die Therapie der rheumatischen Erkrankung maßgeblich unterstützen.“

Der Begriff Rheuma bezeichnet circa 200 unterschiedliche Erkrankungen des Bewegungsapparates. Etwa jeder Vierte in Deutschland leidet an Funktionseinschränkungen der Bewegungsorgane, die in dieses Krankheitsspektrum passen. Hinzu kommen etwa 20.000 rheumaerkrankte Kinder. Im Rahmen ihrer Aktion befindet sich Marion Riedel im Austausch mit unterschiedlichen Organisationen, wie der Deutschen Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V. oder der Rheuma-Liga Bremen e.V., für die sie selbst ehrenamtlich als Ansprechpartnerin für seltene Rheuma-Erkrankungen aktiv ist. Mehr Informationen zur Aktion Schrittmacher gibt es auch unter www.aktion-schrittmacher.de.

Startzeit: Mittwoch, 22. August 2018, 15 Uhr

Treffpunkt: Vorplatz des Parkhauses, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Arnold-Heller-Straße 3, 24105 Kiel (Buslinien 32, 33, 61 oder 62 bis Haltestelle Universitätsklinikum bzw. Hospitalstraße.)

Geplante Zwischenstopps: 23.08.: Preetz, 24.08.: Preetz – Wittmoldt, 25.08.: Wittmoldt – Plön, 26.08.: Plön – Bad Malente, 27.08.: Bad Malente – Eutin, 28.08.: Eutin – Schönwalde, 29.08.: Schönwalde – Neustadt (Zug bis Bad Schwartau), 30.08.: Bad Schwartau – Lübeck, 31.08.: Lübeck im Büro von Prof. Dr. Gabriela Riemekasten

Ein Foto steht zum Download zur Verfügung unter www.uksh.de/180816_pi_aktion_schrittmacher.html

Für Rückfragen stehen zur Verfügung:

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Stabsstelle integrierte Kommunikation, Dominique Lawal,
Tel.: 0451 500-10714, E-Mail: dominique.lawal@uksh.de

Verantwortlich für diese Presseinformation:

Oliver Grieve, Pressesprecher des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Mobil: 0173 4055 000,
E-Mail: oliver.grieve@uksh.de

Campus Kiel	Arnold-Heller-Straße 3, Haus 31	24105 Kiel	Tel.: 0431 500-10700	Fax: -10704
Campus Lübeck	Ratzeburger Allee 160,	23538 Lübeck	Tel.: 0451 500-10700	Fax: -10708