

Veranstaltung zum Tag der Seltenen Erkrankungen 2019

Die Lupusgruppe Hamburg und die Vaskulitis-Patienten Selbsthilfegruppe Hamburg veranstalten wieder einen gemeinsamen Vortragsabend.

Fatigue - wie komme ich im Alltag damit zurecht?

Unter diesem Motto möchte die Referentin, Frau Dr. rer. medic. Hagemann-Göbel erklären, was Fatigue ist und dann Wege aufzeigen, wie wir als Menschen mit einer seltenen Variante von Rheuma, mit dieser besonders belastenden „Begleiterscheinung“ der andauernden Erschöpfungszustände umgehen können. Die Referentin ist Stellvertretende Leiterin des PAZ - Psychiatrisch - Psychotherapeutisches Ambulanzzentrum - in der Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll.

Termin : Mittwoch, der 27. Februar 2019

Zeit: 18:00 - ca. 21:00 Uhr

**Ort : Auditorium in Haus 7, 4.Etage
Schön Klinik Hamburg Eilbek
Dehnhaiide 120, 22081 Hamburg**

Bitte melden Sie sich **bis spätestens 20.2.2019** bei uns an.

Marion von Papen-Lübbbers (Lupus-Hamburg Selbsthilfegruppe)

marion.luebbbers@hektor.de / 040 - 630 22 07

Ute Garske (Vaskulitis-Patienten Selbsthilfegruppe Hamburg)

ugarske@gmail.com / 040 - 60 95 00 61

P.S. An diesem Abend wird auch Frau Marion Riedel aus Bremen kurz von ihrem Mut- und Mitmacher - Projekt „Schrittmacher“ berichten. Sie möchte das diesjährige Teilprojekt ihrer Wanderung durch Deutschland am 28. Februar 2019 mit kurzen Stadtwanderungen in Hamburg beginnen. Mitwanderer sind ihr sehr willkommen. s.a. aktion-schrittmacher.de